

Nieuwsbrief zomer Zilfia's Hoeve.

De zomervakantie staat weer voor de deur! Dat betekent dat we op Zilfia's Hoeve ook een klein beetje zomervakantie hebben.

We hebben dit jaar een nieuw vakantie rooster gemaakt. De maandag en dinsdag zullen we helemaal gesloten zijn gedurende de periode 22 juli t/m 20 augustus.



De lessen voor paarden en pony's zijn als volgt ingedeeld:

Woensdag:

09:45 uur paarden

16:00 uur pony's gevorderd

17:00 uur pony's half gevorderd

18:00 uur pony's beginners

19:00 uur paarden gevorderd

20:00 uur paarden half gevorderd

Donderdag:

Carrousel lessen

Vrijdag:

17:30 uur pony's gevorderd

18:30 uur pony's half gevorderd

19:30 uur paarden

20:30 uur paarden beginners / half gevorderd

Zaterdag:

10:00 uur pony's

11:00 uur pony's gevorderd

12:00 uur pony's half gevorderd

13:00 uur pony's beginners

14:00 uur paarden

De privélessen op woensdag en zaterdag gaan door. Kan je een les niet tijdens de vakantie dan kun je ook bijvoorbeeld een privéles plannen. Je kunt je les ervoor gebruiken en hoeft dan alleen het verschil bij te betalen.

Lestijden vrijdag vanaf 30 augustus :

Op vrijdag gaan we de lestijden een half uur verschuiven. Dit omdat er vaste springlessen bij komen. Tevens komt er 1 paarden uur te vervallen.

De vrijdag wordt nu als volgt ingedeeld:

17:30 uur vaste spring les (zie info hier onder)

18:30 uur pony's gevorderd

19:30 uur extra carrousel les dressuur

20:30 uur paarden gemixt

Om de week zullen er om 19.30 uur en 20.00 uur 2 privéles mogelijkheden zijn. Zie de rode map voor de datums.

Nieuw! Vaste springlessen op vrijdag vanaf 30 augustus!

Ieder vrijdag gaan we vast om 17.30 uur spring les geven. Iedere week geven we een ander niveau les. Zo kan iedereen dus 1x per maand vast springen. We hebben 2 wedstrijd groepen voor de ruiters die ook al wedstrijden gereden hebben, dit zijn gevorderde groepen. Voor de ruiters die al wel vaker gesprongen hebben maar geen wedstrijd ervaring kun je je opgeven voor de beginners A. Heb je geen spring ervaring en wil het wel heel graag leren? Schrijf je dan in voor de beginners AA groep De planning is als volgt:

Week	Niveau
35	Wedstrijd A / B
36	Wedstrijd AA / A
37	beginners AA
38	beginners A
39	Wedstrijd A / B
40	Wedstrijd AA / A
41	beginners AA
42	beginners A
43	Wedstrijd A / B
44	Wedstrijd AA / A
45	beginners AA
46	beginners A
47	Wedstrijd A / B
48	Wedstrijd AA / A
49	beginners AA
50	beginners A
51	gemixte kerst springles!



Wanneer een evenement is kan er een les vervallen.

Lessen inhalen

Kan je een les niet op je eigen tijd? Inhalen kan altijd. Op de website onder het knopje lestijden staan de niveaus achter de lessen. kijk bij het inhalen welk niveau een les heeft, zo voorkom je niveaoverschil en teleurstelling. Je kan ook zien op welke dagen je vrij kan rijden voor het inhalen van je les. Op andere tijden is het zeer beperkt mogelijk. de lessen in de kwartaal abonnementen blijven een kwartaal daarna ook nog geldig, een 10 ritten kaart is 13 weken geldig, daarna vervallen de lessen.

FNRS wedstrijden:

Voor zowel de volwassenen als de jeugd is het mogelijk om mee te doen aan de onderlinge FNRS wedstrijden. Als je er mee gaat starten is het tot en met de F3 niet nodig om er een complete wedstrijd outfit voor te aan te schaffen. Zo kan je eerst kijken of je het leuk vind. We hebben ook springwedstrijden waar je aan deel kunt nemen. Nu we wekelijks de springlessen hebben kan dat een mooie opstap zijn.

In oktober start de indoor competitie weer!

We hebben de firma E-item elektrotechniek weer bereid gevonden om zich als hoofdsponsor te verbinden aan onze indoor competitie. Vorig jaar hebben we de finale in een nieuw jasje gestoken en was het een mooi feestje! Dit jaar gaan we er voor de pension paarden en pony's een aparte competitie erbij organiseren zodat het voor de ruiters die 1x per week rijden even eerlijk is. Heb je hier nog nooit aan meegedaan? Zeker leuk om te doen! Je kan springen en dressereren, dan maak jij kans om Chanel Konijn op te volgen als Indoor kampioen! Je kan natuurlijk ook aan 1 van de 2 onderdelen meedoen.



Vrijwilligers tijdens de wedstrijden:

We hebben altijd hulp nodig bij het organiseren van onze evenementen! Dit loopt uiteen van schrijvers tijdens de dressuur tot parcours hulp tijdens onze springwedstrijden. Je leert hier ook weer van, je kan meeluisteren tijdens het schrijven waar de jury's op letten en bij het springen kan je de kunst afkijken hoe het nou eigenlijk moet! Je kan hiermee

stempels voor je stempelkaart verdienen! Vind jij het leuk om je aan te melden als vrijwilliger? App dan even je naam naar Vivian van der Maat, en met de voorkeur voor waarmee je wilt helpen. Heb je meerdere keren ons geholpen? Dan hebben we ook nog een hele gezellige kerstborrel speciaal voor onze vrijwilligers en medewerkers. we zoeken in de volgende categorieën hulp: Parcourshulpen – Ringmeester springen – Schrijvers dressuur – invoerassistenten jury bij het springen. – omroep tijdens springwedstrijden.

Carrousel:

Wellicht iets wat velen van jullie niet weten, op donderdag avond is het carrousel avond op de manege! We hebben 3 teams die iedere week de hoeven onder de paarden vandaan trainen om de moeilijke maar prachtige proeven van instructeur Manon hagen tot in te perfectie onder de knie te krijgen. Een hele uitdaging want de wiskundig onderlegde Manon maakt het ze, met proeven uitgetekend op ruitjes papier niet makkelijk! Dat de uitdaging dit jaar geslaagd is, kunnen we met hele grote trots zeggen! Het ponyteam heeft de Zilveren medaille gewonnen op het NK in Haarlem, de paarden carrousel heeft de Bronzen plak gewonnen op die zelfde dag! Je begrijpt wel dat wij bijzonder trots zijn op deze teams!

De teams zijn nog opzoek naar enkele nieuwe ruiters, we moeten helaas van een aantal ponyruiters afscheid nemen omdat ze de leeftijd van 18 bereikt hebben, of omdat er een studie op de agenda staat. Schroom je niet om je aan te melden! Dit kan via info@zilfiashoeve.nl

Het leuke is dat onze instructeur Anne ook haar commandanten cursus (zoals dat heet) gehaald heeft! En we willen met haar een 4^e carrousel team opzetten, dit wordt een heel nieuw pony team met allemaal onervaren ruiters op het gebied van carrousel rijden. We zoeken hier minimaal 12 ruiters voor! Ook hier kun je via info@zilfiashoeve.nl je aanmelden.

De facebook pagina carrousel Zilfia's Hoeve geeft je misschien al een mooie indruk van deze bijzondere teamsport!



Gewicht:

Een van de meest moeilijke onderwerpen van paardrijden en tevens ook een van de moeilijkste onderwerpen om als eigenaar / eindverantwoordelijke over te spreken is het gewicht van de ruiters. Vaak gaat dit gepaard met een ziekte of een naar verleden wat het onderwerp dubbel lastig maakt om over te spreken. Het liefst willen wij iedereen de kans geven om van paardrijden te genieten, echter is er ook een keerzijde. We zijn iedere dag bezig met het welzijn van onze pony's en paarden en willen ze zo fit en blij als kan stralend op stal hebben staan (of in de wei natuurlijk!). Het gewicht wat bij lichtrijden op de rug van het paard neer komt is 2x het bovenste lichaam gewicht van de ruiter. Als je in de spiegel kijkt, weet iedereen voor zich zelf of het wel of niet kan. Namens onze paarden, gebruik ze als stok achter de deur om fit te worden en te blijven!

In september gaan we vanwege het welzijn van de paarden en pony's starten met 2 analoge weegschalen, 1 voor kinderen en 1 voor volwassenen. Deze weegschalen gaan niet op gewicht maar worden ingedeeld in kleur categorieën, de pony's en paarden krijgen ook allemaal een kleur. Zwart betekent dat we helaas geen paard of pony beschikbaar hebben. Dit is heel confronterend, en heel lastig, maar ik hoop dat dit ook als motivatie is om te zorgen dat je kunt blijven paardrijden, en dat wij onze paarden zonder blessures happy kunnen houden.